

Conduite à adopter en cas d'accident d'avalanche

**A
L
A
R
M
E
R**

- Suivre** si possible la victime des yeux et mémoriser son **point de disparition**
- Obtenir** une **vue d'ensemble de la situation** / Evaluer les risques d'avalanches secondaires
- Désigner** un leader
- Sécuriser** la zone et les personnes en présence, désigner la vigie !
- Alarmer** au moyen du portable – **112, 144, 1414, iRega, echo112**, ou de la radio
- Éteindre** tous les DVA non utilisés pour la recherche, **ou** DVA sur « **Send Sauvetage** »
- Définir les sauveteurs qui descendront sur le terrain si la situation le permet
- Au moins un sauveteur démarre immédiatement la recherche avec son DVA, en gardant les oreilles et les yeux grands ouverts / indices de surface
- Les sauveteurs en attente préparent leur sonde et leur pelle
- Lorsque le 1^{er} sauveteur arrive dans la zone de la première victime, que la situation le permet, les sauveteurs en attente désignés rejoignent le 1^{er} sauveteur et commencent immédiatement le dégagement. Ils transmettent leur sonde au 1^{er} pour qu'il puisse continuer la recherche si nécessaire
- Remettre tous les DVA sur SEND sitôt que toutes les victimes sont localisées !!!**
- Dégager** les victimes au plus vite ! Pelletage en « **U** » et « **tapis roulant** »
- IMPORTANT : noter l'heure de dégagement de la tête de la victime et si la victime disposait d'air autour de la tête !**
- Prodiguier les premiers soins BLS (Basic Life Support) & ABC

Attention: Victime avalanchée = polytraumatisée → mobilisation que si nécessaire! → risque de lésion au rachis (dos et cervicales) ☞ Maintien de l'axe "tête-cou-tronc".

Patient **CONSCIENT**:

| |
|---|
| ➤ stopper les hémorragies |
| ➤ contrôler et stabiliser les blessures |
| ➤ maintenir les fonctions vitales sous surveillance |
| ➤ protéger du froid |
| ➤ surveillance active |

Patient **INCONSCIENT** :

| | |
|--|--|
| ➤ NE RESPIRE PAS | ➤ RESPIRE |
| ➤ A dégager les voies respiratoires | ➤ A dégager les voies respiratoires |
| ➤ REA 30 pulsations / 2 insufflations | ➤ B surveiller la respiration |
| ➤ massage cardiaque / ligne des mamelons <u>sur sternum</u> / 5-6cm de profondeur / au rythme de 100/minute | ➤ C stopper les hémorragies |
| ➤ stopper les hémorragies | ➤ position latérale de sécurité |
| ➤ contrôler & stabiliser les blessures | ➤ contrôler & stabiliser les blessures |
| ➤ protéger du froid | ➤ protéger du froid |
| ➤ si hypothermie, ne pas mobiliser brusquement, risque de transport de sang froid au cœur, réchauffer lentement | ➤ surveillance active |
| ➤ si reprise de la respiration | |

**A
L
A
R
M
E
R**

- Alarmer si l'alarme n'a pas pu être faite au début, envoyer au moins 2 personnes vers la cabane ou la vallée, avec le lieu marqué sur la carte, la liste des victimes et le nombre de personnes survivantes, les conditions météo au moment de leur départ vers le bas
- Evacuer

| Groupe | Nom | Prénom | Adresse | Gr.sanguin / Rh | N° Tél ICE |
|----------------|-----|--------|---------|-----------------|------------|
| Guide: | | | | | |
| Participant 1: | | | | | |
| Participant 2: | | | | | |
| Participant 3: | | | | | |
| Participant 4: | | | | | |
| Participant 5: | | | | | |
| Participant 6: | | | | | |
| | | | | | |

| | | | |
|--------------------------------|--|-------------------------|--|
| But prévu de la course: | | Carte 1:25'000 n°: | |
| Plan B: | | Carte 1:25'000 n°: | |
| Plan de l'avalanche: | | Coordonnées Carte / GPS | |
| | | Heure déclenchement | |
| | | Météo | |
| | | Vent | |
| | | Visibilité | |
| | | | |

| |
|-----------------|
| E = Entrée |
| D = Disparition |
| S = Ski |
| O = Objet |
| V = Victime |

▶ IMPÉRATIF: ◀

| | | | |
|---|-----|------------|-----|
| Heure dégagement tête victime & possibilité de respirer Oui/Non | | | |
| V1: | h / | V2: | h / |
| V3: | h / | V4: | h / |

| | |
|--------------------|--|
| Nombre de disparus | |
| Nombre de rescapés | |